

Un groupe de parole c'est quoi ? Un espace d'échange, dans un climat bienveillant, pas de jugement, de la compréhension et de l'empathie, des débats et échanges, des pistes de réflexions entre des personnes qui partagent les mêmes questions.

❖ 3 séances de +/- 1H30

❖ PAF : 2 euros/séance

Contactez-nous :

Service AVAT Prévention
Rue de Dinant 18
4800 Verviers

087/22 38 78

m.steffen@ssmverviers.be

m.thannen@ssmverviers.be

Pour parler en toute liberté de :

Alcool
Cannabis
Héroïne
Ecstasy
Cocaïne
Pilule

Champignons
Kétamine
Crack
Speed
Tabac

...

Projet Primo Consomm' A©teurs

Groupe de parole autour de la
consommation de produits

Encadré par le Service de l'AVAT
prévention



Service de Santé Mentale
de Verviers



Philosophie

Un continuum entre la prévention et la consultation

Suite à nos observations lors de nos animations, de nombreux jeunes se posent des questions sur leur consommation mais sans pour autant se sentir prêts à entreprendre un suivi individuel.

Le service de l'AVAT Prévention propose des séances de rencontre entre jeunes ou parents pour parler de leur consommation dans un climat bienveillant.

Public cible

Tout jeune (adolescent, jeune adulte) qui se pose des questions quant à sa consommation.

Tout groupe de jeunes liés par un évènement de consommation.

Tout parent qui s'interroge sur la consommation de son adolescent.

« Au cours d'une vie, chacun de nous adopte différents comportements de consommation. Ceux-ci peuvent être à usage unique ou expérimental. D'autres s'installent dans le temps jusqu'à parfois devenir problématiques ».

Conditions :

- Parler français.
- Ne pas avoir une consommation chronique.
- Accord des parents nécessaire pour personne mineure.
- S'engager à participer aux 3 séances.



Organisation pratique

Participation à **3 séances** en **petit groupe fermé (4-5 personnes)**, d'une durée de +-1H30 chacune.

Les rencontres sont animées par 2 psychologues.

Elles sont réalisées au sein du Service de Santé Mentale de Verviers.

Les **congés scolaires** (Carnaval, Pâques, vacances d'été, Toussaint et Noël) sont des périodes privilégiées pour la réalisation des séances.

En dehors de celles-ci, et si urgence, des séances individuelles pourraient être organisées sur base de l'analyse de la demande.

L'équipe privilégie une approche positive centrée sur la Promotion de la Santé.

- ✓ Recherche de l'intention positive
- ✓ Evaluation de la consommation
- ✓ Entretien motivationnel
- ✓ Réduction des risques-Eviter la chronicisation
- ✓ Orientation/réorientation

Personnes de contact :

Morgane STEFFEN

Maryline THANNEN